

برنامه ساعات تمرین تیمهای آکادمی فوتبال یاران در زمین چمن باغ جوان

از تاریخ ۹۷/۲/۲۲ الی ۹۷/۲/۳۱

۱۹:۳۰ الی ۲۱	۱۸ الی ۱۹:۳۰	۱۶:۳۰ الی ۱۸	۱۵ الی ۱۶:۳۰	ایام هفته
_____	_____	۱۰ سال	۱۱ سال	شنبه
_____	_____	_____	۱۴ سال	یکشنبه
_____	۱۰ سال	۱۱ سال	۱۲-۱۳ سال	دوشنبه
نوجوانان	_____	_____	۱۴ سال	سه شنبه
_____	_____	۱۲-۱۳ سال	_____	چهارشنبه
نوجوانان	_____	_____	_____	پنج شنبه

تذکر مهم: حضور کلیه بازیکنان و مربیان و دیگر عوامل ۲۰ دقیقه قبل از شروع تمرین الزامی است.

محمد رضا شمسی پور

قائم مقام آکادمی فوتبال یاران